

## НОРМАТИВИ

**виконання вправ на вступному іспиті з оцінки рівня фізичної підготовки  
для вступників до Національного університету цивільного захисту України**

**Для осіб чоловічої статі**

<b>Підтягування на перекладині</b>																				
Результат (кількість)	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6								
Оцінка за 100-бальною шкалою	200	187	174	161	148	136	124	112	100	90	85	80								
Рівень фізичної підготовки	достатній									недостатній										
<b>Біг на 100 м</b>																				
Результат (сек.)	13,0	13,1	13,2	13,3	13,4	13,5	13,6	13,7	13,8	13,9	14,0	14,1	14,2	14,3	14,4	14,5	14,6	14,7	14,8	14,9
Оцінка за 100-бальною шкалою	200	192	185	177	170	163	156	149	142	135	128	121	114	107	100	96	92	88	84	80
Рівень фізичної підготовки	достатній									недостатній										

**Для осіб жіночої статі**

<b>Згинання та розгинання рук з упору лежачи</b>																						
Результат (кількість)	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11										
Оцінка за 100-бальною шкалою	200	187	174	161	148	136	124	112	100	90	85	80										
Рівень фізичної підготовки	достатній									недостатній												
<b>Біг на 100 м</b>																						
Результат (сек.)	15,1	15,2	15,3	15,4	15,5	15,6	15,7	15,8	15,9	16,0	16,1	16,2	16,3	16,4	16,5	16,6	16,7	16,8	16,9	17,0	17,1	17,2
Оцінка за 100-бальною шкалою	200	193	186	179	172	166	160	154	148	142	136	130	124	118	112	106	100	96	92	88	84	80
Рівень фізичної підготовки	достатній									недостатній												

Вступний іспит з оцінки рівня фізичної підготовки складається з послідовного виконання (протягом одного дня) встановлених фізичних вправ. Першою виконується вправа з підтягування на перекладині (згинання та розгинання рук з упору лежачи).

Якщо за результатами виконання вправи з підтягування на перекладині (згинання та розгинання рук з упору лежачи) отримано менше 100 балів, то до подальшого складання вступного іспиту вступник не допускається.

Якщо хоча б за одну вправу отримано менше 100 балів за 100-бальною шкалою оцінювання, то іспит з оцінки рівня фізичної підготовки вважається не складеним.