

# **ПЛАН-КОНСПЕКТ (КОНСПЕКТ ЛЕКЦІЇ) проведення заняття**

## **Підготовка з питань надання домедичної допомоги (вид службової підготовки)**

Національний університет цивільного захисту України  
(найменування органу та підрозділу цивільного захисту)

**Тема:** «Порядок надання домедичної допомоги постраждалим у разі раптової зупинки серця»

**Навчальна мета:** підвищення рівня знань, умінь, навичок та професійних якостей особового складу

**Час проведення:** 1 година

**Місце проведення:** аудиторія 203

**Навчально-матеріальне забезпечення:** конспект  
(технічні та наочні засоби навчання, що використовуються під час проведення заняття)

### **Нормативно-правові акти та література:**

1. Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 16.06.2014 № 398 “Про затвердження порядків надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах”.  
(використані під час підготовки до проведення заняття)

### **Порядок проведення заняття:**

1. Організаційні заходи – **5 хв.:**  
перевірка присутніх; оголошення теми і мети заняття.
2. Контроль знань – **0 хв.:**  
перевірка засвоєння раніше пройденого матеріалу.
3. Викладення матеріалу теми – **25 хв.**  
Питання, які вивчатимуться:
  1. Порядок надання домедичної допомоги постраждалим при раптовій зупинці серця.

Питання та їх стислий зміст	Методичні вказівки
<p><i>1. Порядок надання домедичної допомоги постраждалим при раптовій зупинці серця.</i></p> <p>1. Цей Порядок визначає механізм надання домедичної допомоги постраждалим при раптовій зупинці серця не медичними працівниками.</p> <p>2. У цьому Порядку термін «раптова зупинка серця» вживається у такому значенні - це природна (ненасильницька) смерть, що настала несподівано в межах 6 годин від початку гострих симптомів.</p> <p>Інші терміни вживаються у значеннях, наведених в Основах законодавства України про охорону здоров'я та інших нормативно-правових актах у сфері охорони здоров'я.</p> <p>3. Послідовність дій при наданні домедичної допомоги постраждалим при раптовій зупинці серця не медичними працівниками:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) перед наданням допомоги переконатися у відсутності небезпеки;</li> <li>2) визначити наявність свідомості - обережно потрясти постраждалого за плече та голосно звернутися до нього, наприклад «З Вами все гаразд? Як Ви себе почуваете?»;</li> <li>3) якщо постраждалий реагує: <ol style="list-style-type: none"> <li>а) якщо постраждалому нічого не загрожує, залишити його в попередньому положенні;</li> <li>б) з'ясувати характер події, що сталася;</li> <li>в) викликати бригаду екстреної медичної допомоги;</li> <li>г) повідомити диспетчеру інформацію про постраждалого відповідно до його запитань та виконати його вказівки;</li> <li>г) забезпечити нагляд за постраждалим до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги;</li> </ol> </li> <li>4) якщо постраждалий не реагує: <ol style="list-style-type: none"> <li>а) звернутися до осіб, які поряд, за допомогою;</li> <li>б) якщо постраждалий лежить на животі, повернути його на спину та відновити прохідність дихальних шляхів. Якщо механізмом травми було падіння з висоти, вважати, що у постраждалого є травма в шийному відділі хребта;</li> <li>в) відновити прохідність дихальних шляхів, визначити наявність дихання за допомогою прийому: «чути, бачити, відчувати». Наявність дихання визначати протягом 10 секунд. Якщо виникли сумніви, що є дихання, вважати, що дихання відсутнє;</li> </ol> </li> <li>5) якщо постраждалий дихає, при відсутності свідомості:</li> </ol>	<p>Необхідні методичні пояснення: перелічені нормативно-правові акти</p>

<p>а) перемістити постраждалого в стабільне положення;</p> <p>б) викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги;</p> <p>в) забезпечити нагляд за постраждалим до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги;</p> <p>б) якщо дихання відсутнє:</p> <p>а) викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги;</p> <p>б) розпочати проведення серцево-легеневої реанімації: виконати 30 натискань на грудну клітку глибиною не менше 5 см (не більше 6 см), з частотою 100 натискань (не більше 120) за хвилину; виконати 2 вдихи з використанням маски-клапану, дихальної маски тощо. При відсутності захисних засобів можна не виконувати штучне дихання, а проводити тільки натискання на грудну клітку. Виконання двох вдихів повинно тривати не більше 5 секунд; після двох вдихів продовжити натискання на грудну клітку відповідно до наведеної схеми у цьому підпункті;</p> <p>7) змінювати особу, що проводить натиснення на грудну клітку, кожні 2 хвилини;</p> <p>8) припинити проведення серцево-легеневої реанімації до прибуття бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги при відновленні у постраждалого дихання, рухової активності.</p>	
--	--

4. Закріплення вивченого матеріалу - **7 хв.**

5. Підбиття підсумків - **8 хв.:**

зазначення питань, що потребують підвищеної уваги;  
оголошення оцінки;  
відповіді на запитання.