

ЗАТВЕРДЖУЮ
Начальник НПРЧ
Дмитро ПОЛКОВНИЧЕНКО
„_____” _____ 20__ р.

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА №5

проведення практичного заняття спеціальної фізичної підготовки

Навчальна пожежно-рятувальна частина
(найменування органу, підрозділу)

Тема: Вправи з оперативного розгортання відділень з установкою пожежно-рятувального автомобіля на пожежний гідрант.

Відпрацьовані вправи: 7.1 З подачею одного ствола "А" та одного ствола "Б" з прокладанням магістральної лінії на п'ять рукавів d 77 мм та двох робочих ліній (на два рукава d 51 мм та два рукава d 77 мм) з установкою автоцистерни на пожежний гідрант.

Навчальна мета: Навчання та тренування особового складу в проведенні оперативного розгортання.

Час проведення: 2 години.

Місце проведення: Фасад НПРЧ

Навчально – матеріальне забезпечення: АЦ 40 (130) 63Б з ПТО, спеціальний одяг і спорядження пожежного - рятувальника.

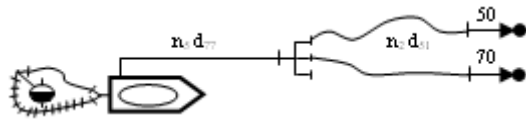
Нормативно-правові акти та література:

1. Наказ МВС України від 20.11.2015 № 1470 “Нормативи виконання навчальних вправ з підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту та працівників ОРС ЦЗ ДСНС України до виконання завдань за призначенням”;
2. Наказ № 312 від 7.05.2007 “Правила безпеки праці в органах та підрозділах МНС України”.

Порядок проведення заняття.

Питання що відпрацьовуються	Короткий зміст	Методичні вказівки
1 Організаційні заходи	Шикування, прийом рапорту, перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми і мети заняття. Нагадування правил безпеки праці.	Час-5 хв.
2 Основні вимоги правил безпеки праці при виконанні вправи	<ul style="list-style-type: none"> - додержуватись обережності при відкриванні відсіків пожежного автомобілю; - обережно відкріпляти, знімати пожежне обладнання, правильно переносити його; - звернути увагу на погодні умови; - вправу виконувати тільки по команді; - вправа виконується в повному оперативному одязі та спорядженні. <p>ПТО, яке застосовується до вправи повинно бути випробуване;</p> <ul style="list-style-type: none"> - не допускати сторонніх осіб до місця виконання вправи; - розпочинати підготовку до оперативного розгортання до повної зупинки пожежного автомобіля; - відкривати кришку колодязя ПГ треба за допомогою гака для відкриття кришки гідранта або лома; - освітлювати колодязі ПГ, газу і тепло комунікацій відкритим вогнем забороняється ; - обережно відкривати відсіки, знімати ПТО, щоб не пошкодити себе та інших; - не допускати падіння ПТО; 	Час-10 хв.
3 Перевірка знань	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обов'язки номерів оперативного розрахунку; 2. Порядок розміщення ПТО в відсіках пожежного автомобіля. 	Час-5 хв.
4 Розминка	Загальнорозвиваючі вправи для м'язів рук і плечового поясу, для м'язів шиї і тулуб, для м'язів ніг і спини.	Час-10 хв.

5 Відпрацювання вправи



Вправу виконують 5-6 осіб. Автомобіль знаходиться біля гідранта, пожежно-технічне обладнання закріплено на своїх місцях, відсіки зачинені. Двигун працює на малих обертах. Відділення у спеціальному одязі шикується біля автомобіля.

Початок: подано команду "Автоцистерну - на гідрант, один ствол "А" та один ствол "Б", магістральна лінія на п'ять рукавів, робочі лінії по два рукава від автоцистерни подати".

Закінчення: автомобіль встановлений на гідрант, двигун переключений на насос, насос заповнений водою (тільки влітку), рукавні лінії прокладені і з'єднані зі стволами. Водій знаходиться біля насоса, ствольник на позиції, готові до роботи.

Примітки:

1. Під час виконання вправи на автомобілі з переднім розміщенням всмоктувального патрубка до нормативного часу додається 10 с, з середнім розміщенням насоса - 3 с.
2. Під час виконання вправи 3-4 особами до норми часу додається 15 с.
3. У дужках вказаний час із подачею води, який фіксується в момент появи води із ствола

100 с (135 с)	105 с (140 с)	110 с (145 с)
зимовий період		
120 с	125 с	130

Час -50 хв.

6 Підведення підсумків

Дати оцінку рівню підготовленості особового складу.
Відзначити приклади правильного виконання вправи.
Вказати на характерні помилки.
Оголосити оцінки.

Час: - 10 хв.
Організувати прибирання місця заняття

		Відповісти на запитання	
--	--	-------------------------	--

Методичну розробив:

Викладач-методист –
начальник караулу НПРЧ

Денис МИХАЙЛОВ

Викладач-методист –
начальник караулу НПРЧ

Вадим ВЕРЖАК

Викладач-методист –
начальник караулу НПРЧ

Олександр ТОНКИХ

Викладач-методист –
начальник караулу НПРЧ

Микола ЗОЛОЧЕВСЬКИЙ

« _____ » _____ 20__ р.