

ЗАТВЕРДЖУЮ
Начальник НПРЧ
Дмитро ПОЛКОВНИЧЕНКО
„_____” _____ 20__ р.

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА №4

проведення практичного заняття спеціальної фізичної підготовки

Навчальна пожежно-рятувальна частина
(найменування органу, підрозділу)

Тема: Вправи з оперативного розгортання з установкою пожежно-рятувального автомобіля на водоймище.

Відпрацьовані вправи: 8.1 З подачею одного ствола "А" та одного ствола "Б" з прокладанням магістральної лінії на п'ять рукавів d 77 мм та двох робочих ліній (на два рукава d 51 мм та два рукава d 77 мм) з установкою автомобіля на водоймище.

Навчальна мета: Навчання та тренування особового складу в проведенні оперативного розгортання.

Час проведення: 2 години.

Місце проведення: Фасад НПРЧ

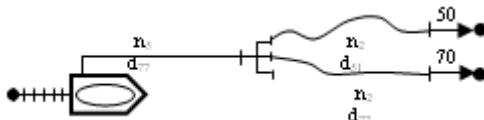
Навчально – матеріальне забезпечення: АЦ 40 (130) 63Б з ПТО, спеціальний одяг і спорядження пожежного - рятувальника.

Нормативно-правові акти та література:

1. Наказ МВС України від 20.11.2015 № 1470 “Нормативи виконання навчальних вправ з підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту та працівників ОРС ЦЗ ДСНС України до виконання завдань за призначенням”;
2. Наказ № 312 від 7.05.2007 “Правила безпеки праці в органах та підрозділах МНС України”.

Порядок проведення заняття.

Питання що відпрацьовуються	Короткий зміст	Методичні вказівки
1 Організаційні заходи	Шикування, прийом рапорту, перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми і мети заняття. Нагадування правил безпеки праці.	Час-5 хв.
2 Основні вимоги правил безпеки праці при виконанні вправи	<ul style="list-style-type: none"> - додержуватись обережності при відкриванні відсіків пожежного автомобілю; - обережно відкріпляти, знімати пожежне обладнання, правильно переносити його; - звернути увагу на погодні умови; - вправу виконувати тільки по команді; - вправа виконується в повному оперативному одязі та спорядженні. <p>ПТО, яке застосовується до вправи повинно бути випробуване;</p> <ul style="list-style-type: none"> - не допускати сторонніх осіб до місця виконання вправи; - розпочинати підготовку до оперативного розгортання до повної зупинки пожежного автомобіля; - відкривати кришку колодязя ПГ треба за допомогою гака для відкриття кришки гідранта або лома; - освітлювати колодязі ПГ, газу і тепло комунікацій відкритим вогнем забороняється ; - обережно відкривати відсіки, знімати ПТО, щоб не пошкодити себе та інших; - не допускати падіння ПТО; 	Час-10 хв.
3 Перевірка знань	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обов'язки номерів оперативного розрахунку; 2. Порядок розміщення ПТО в відсіках пожежного автомобіля. 	Час-5 хв.
4 Розминка	Загальнорозвиваючі вправи для м'язів рук і плечового поясу, для м'язів шиї і тулуб, для м'язів ніг і спини.	Час-10 хв.



Вправу виконують 5-6 осіб. Автомобіль знаходиться біля водоймища, все пожежно-технічне обладнання закріплене на штатних місцях, відсіки зачинені. Двигун працює на малих обертах. Відділення у спеціальному одязі шикується біля автомобіля.

Початок: подано команду "Автоцистерну - на водоймище, один ствол "А" та один ствол "Б", магістральна лінія на п'ять рукавів, робочі лінії по два рукава від автоцистерни подати".

Закінчення: автомобіль встановлений на водоймище, двигун переключений на насос, заповнений водою (тільки влітку), рукавні лінії прокладені і з'єднані зі стволами. Водій знаходиться біля насоса, пожежні-рятувальники зі стволами на позиціях, готові до роботи.

Примітки:

1. Під час виконання вправи на автомобілі з переднім розміщенням всмоктувального патрубка до нормативного часу додається 10 с, із середнім розміщенням патрубка - 3 с.
2. На автомобілях з розміщенням пеналів для напірно-всмоктувальних рукавів на висоті більше ніж 2,5 м до нормативного часу додається 7 с.
3. Під час виконання вправи у складі 3-4 осіб до норми часу додається 15 с.
4. У дужках вказаний час з подачею води, який фіксується в момент появи води із ствола

119 с (139 с)	124 с (144 с)	129 с (149 с)
зимовий період		
138 с	143 с	148 с

6	Підведення підсумків	Дати оцінку рівню підготовленості особового складу. Відзначити приклади правильного виконання вправи. Вказати на характерні помилки. Оголосити оцінки. Відповісти на запитання	Час: - 10 хв. Організувати прибирання місця заняття
---	----------------------	--	--

Методичну розробив:

Викладач-методист –
начальник караулу НПРЧ

Денис МИХАЙЛОВ

Викладач-методист –
начальник караулу НПРЧ

Вадим ВЕРЖАК

Викладач-методист –
начальник караулу НПРЧ

Олександр ТОНКИХ

Викладач-методист –
начальник караулу НПРЧ

Микола ЗОЛОЧЕВСЬКИЙ

«_____» _____ 20__ р.